

NEWSLETTER

MARÇO 2025



PEQUENOS GESTOS, GRANDE IMPACTO!

Março é um mês especial para o nosso planeta, pois celebramos o **Dia Mundial da Água** a 22 de março.

Na RESINORTE, acreditamos que cada um de nós pode fazer a diferença através de pequenos gestos diários para reduzir o consumo de água.

Pensando nisso, criamos um **Calendário Digital da Poupança de Água**, com dicas simples e eficazes para aplicar no dia a dia.

Vamos juntos transformar estas dicas em hábitos?

CALENDÁRIO DIGITAL: 10 DICAS PARA REDUZIR O CONSUMO DE ÁGUA

Semana 1: Poupar no WC

-  **Tome duchas mais curtas** - Cada minuto a menos pode economizar até 12 litros de água.
-  **Feche a torneira ao escovar os dentes** - Pode poupar até 30 litros por dia!
-  **Use autoclismos com dupla descarga** - Reduz significativamente o desperdício de água.

Semana 2: Cozinha e Lavandaria

- Use a máquina da loiça e da roupa só com carga completa - Evita desperdícios desnecessários.
- Reproveite a água da cozedura - Use-a para regar plantas ou fazer caldos.

Semana 3: Jardim e Exterior

- Regue as plantas ao amanhecer ou ao entardecer - Evita evaporação excessiva e melhora a absorção.
- Opte por plantas autóctones e resistentes à seca - Menos necessidade de rega, mais sustentabilidade!

Semana 4: Pequenos Grandes Gestos

- Repare fugas de água imediatamente - Uma torneira a pingar pode gastar mais de 5.000 litros por ano.
- Coloque um balde no chuveiro enquanto espera a água aquecer - Utilize essa água para outras tarefas.
- Sensibilize amigos e família - A mudança começa com a partilha de boas práticas!

SABIA QUE...

A água é um recurso essencial para a vida no planeta, sendo **indispensável para a sobrevivência de seres humanos, animais e plantas**. Para além de ser fundamental para o consumo humano, **a água desempenha um papel crucial na produção de alimentos, na indústria, na produção de energia e na manutenção dos ecossistemas**. No entanto, apesar de cobrir grande parte da superfície terrestre, apenas uma pequena fração da água do planeta é acessível para consumo, o que torna a sua gestão e preservação ainda mais importantes.

O desperdício e a poluição da água são **desafios globais que comprometem a sua disponibilidade para as gerações futuras**. A contaminação dos rios, lagos e oceanos devido a resíduos industriais, agrícolas e domésticos ameaça a biodiversidade e reduz a quantidade de água potável disponível. Além disso, as alterações climáticas agravam a escassez hídrica em muitas regiões, tornando fundamental a adoção de medidas para a conservação deste recurso.

Preservar a água é, portanto, um compromisso coletivo que exige a participação de todos. É essencial educar as novas gerações sobre a importância deste recurso, incentivando práticas sustentáveis que garantam o acesso à água para todos no presente e no futuro. **Afinal, sem água, não há vida.**

Vamos juntos cuidar deste recurso tão precioso?

Partilhe estas dicas e ajude a preservar a água para as gerações futuras!

